



МЕНЮ
с 5 -11кл. ММС

26.01.2022

день 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)		200	4,10	7,40	39,90	242,80
филе птицы	70,1	70,1	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,80
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
КРУПА РИСОВАЯ	52,47	52,47	3,6	0,5	37,6	169,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,06	7,06	0	6,9	0	61,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,82	2,82	0,1	0	0,5	2,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	36,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	0,10	8,30	0,10	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	20,40	91,40	599,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	20,40	91,40	599,70

Повар Асыллова Г.А.

МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 8

26.01.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)		200	4,10	7,40	39,90	242,80
филе птицы	70,1	70,1	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,80
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
КРУПА РИСОВАЯ	52,47	52,47	3,6	0,5	37,6	169,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,06	7,06	0	6,9	0	61,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,82	2,82	0,1	0	0,5	2,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК №		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2%	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	0,50	0,90	2,00	67,00
МАСЛО СЛАДКО-	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
			12,20	13,00	93,30	591,90
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,10	6,10	9,20	100,90
КАПУСТА	62,5	50	0,9	0,1	2,3	13,60
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,6	0,1	4,8	22,40
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,91	10	0,1	0	0,8	4,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15%	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
Макаронные изделия отварные		150/5	5,80	4,30	37,10	210,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-	5	5	0	4	0	36,30
гуляш		45/45	13,80	14,90	3,10	202,60
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	73,747	73,747	13,3	11,4	0	156,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,714	9	0,1	0	0,7	3,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,7	2,7	0,3	0	1,8	8,70
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,1	0	0,6	2,90
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
СОК ФРУКТОВЫЙ В		200	1,00	0,20	20,00	92,00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	1 шт.	1	0	0	0,1	0,40
			26,70	26,00	104,20	767,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,90	39,00	197,50	1 359,80

Повар: Асыллова Г.А.



МЕНЮ
с 1- 4 кл. ММС,Льготное питание
ДЕНЬ 8

26.01.2022

26.01.2022						
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)	170		3,30	6,20	34,00	206,20
филе птицы	59,588	59,588	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,143	10,2	0,1	0	0,8	4,10
МОРКОВЬ	12,75	10,2	0,1	0	0,7	3,50
КРУПА РИСОВАЯ	44,6	44,6	3	0,4	32	144,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,85	0,85	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8			6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-	8	8	0	6,6	0,1	59,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2%	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
			10,90	17,50	85,50	548,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,90	17,50	85,50	548,10

Повар  Асылова Г.А.



МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос
ДЕНЬ 8

26.01.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)	200		4,10	7,40	39,90	242,80
филе птицы	70,1	70,1	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,80
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
КРУПА РИСОВАЯ	52,47	52,47	3,6	0,5	37,6	169,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,06	7,06	0	6,9	0	61,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,82	2,82	0,1	0	0,5	2,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,70	12,10	91,30	524,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,70	12,10	91,30	524,90

Повар:  Асыллова Г.А.

Утверждено



МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ
день 8

26.01.2022

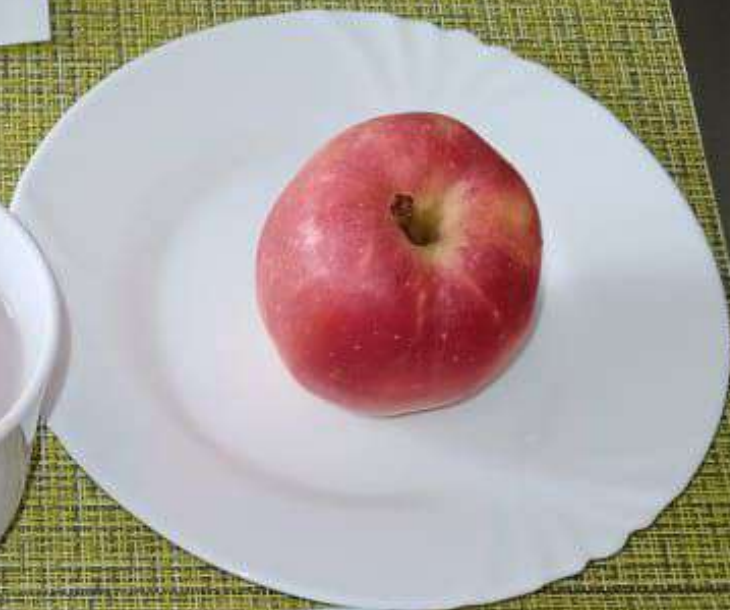
26.01.2022		Химический состав					Энергетическая ценность, ккал
Наименование блюда	Выход		Блюда			Углеводы, г	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК 1							
плов из мяса птицы (филе)		170	3,30	6,20	34,00	206,20	
филе птицы	59,588	59,588	0	0	0	0,00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,143	10,2	0,1	0	0,8	4,10	
МОРКОВЬ	12,75	10,2	0,1	0	0,7	3,50	
КРУПА РИСОВАЯ	44,6	44,6	3	0,4	32	144,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,85	0,85	0	0	0	0,00	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,30	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80	
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20	
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00	
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20	
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90	
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90	
			10,90	17,50	85,50	548,10	
ОБЕД							
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,70	4,90	7,40	80,70	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	40	0,7	0	1,8	10,90	
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0,5	0,1	3,8	17,90	
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,524	8	0,1	0	0,7	3,20	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00	
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,80	4,30	37,10	210,50	
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	51,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30	
ГУЛЯШ		45/45	13,80	14,90	3,10	202,60	
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	73,747	73,747	13,3	11,4	0	156,00	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,714	9	0,1	0	0,7	3,60	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,7	2,7	0,3	0	1,8	8,70	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,1	0	0,6	2,90	
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20	
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90	
Хлеб ржаной - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60	
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,00	0,20	20,00	92,00	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 Л	1 шт.	1	0	0	0,1	0,40	
			26,30	24,80	102,40	747,70	
			37,20	42,30	187,90	1 295,80	

Повар: Асыллова Г.А.

Контрольные
блюда



Контрольные блюда



Контрольные блюда

